

«Утверждено»

«Принято»

На Педагогическом совете  
 Протокол №1  
 от «18» августа 2023г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 37

«Василек» ЗМР РТ

Приказ № 81-ОД «18» августа 2023г.

А.А.Рассихина

**Режим дня**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида №37 «Василёк»

Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан.

на 2023-2024 учебный год.

Содержание	2 – 3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет	5-7лет
<i>Холодный период года</i>						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10мин.)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	-	8.50-9.00
Образовательная деятельность(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-10.50
	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10 10.20-10.50	
Игровая и самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10		
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-11.30	10.10-11.40	10.10-11.40	10.20-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.30	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность (при необходимости)	15.30-15.40	-	-	15.30-15.55	-	15.30-16.00
	15.50-16.00					
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой	16.30-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

*Теплый период года*

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика (не менее 10мин.)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10мин.)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Завтрак	8.30-9.30	8.30-9.30	8.40-9.10	8.40-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.30	8.40-9.10	8.40-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-10.00	9.30-12.00	9.10-11.50	9.10-12.00	9.10-12.00	9.10-12.00
Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30